

Ernährungsberatung

Die Begleitung durch eine **medizinische Fachkraft** ist bei der **Gewichtsabnahme** und der **Ernährungsumstellung** ein wesentlicher Faktor.

Ihr maßgeschneidertes Programm wird Ihnen auf Grund Ihres **Gesundheitszustands, Ihres Zielgewichts, Ihres Körperaufbaus, Ihrer Ernährungsgewohnheiten** und selbstverständlich Ihrer Motivation vorgelegt.

Während der gesamten Dauer Ihres Programmes werden Sie durchgehend von uns betreut, um:

- Sie zu beraten,
- Ihnen zu helfen, Versuchungen zu widerstehen,
- Ihren Gewichtsverlust zu dokumentieren,
- die psychologischen Faktoren im Zusammenhang mit Ihrer Gewichtsreduktion zu analysieren.

Damit Sie aufgrund Ihrer verbesserten Ernährungsgewohnheiten aus Ihrem Gewichtsverlust einen **Langzeiterfolg machen können**.

Termin buchen